

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Аршановская средняя школа»

Согласовано:  
Зам. директора по УВР  
Д.Л. Кичеева

« 13 » 01 2020г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Аршановская средняя школа»  
В.Н. Аева

« 13 » 01 2020г.

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2020-2021 учебный год  
школьного спортивного клуба «ФОРТУНА»**

Составитель:  
Бочегуров Л.Н. учитель физической  
культуры

с. Аршаново  
2020

## План спортивно-физкультурной работы в школе.

### Цели и задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.
- Коррекция двигательных нарушений здоровья (осанки, плоскостопия и т.д.)

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Учитель физкультуры</p>
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>До 20 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты»</li> <li>• Турнир по пионерболу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</li> </ul>	<p>В течение года (Смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, Инструктор по физической культуре, классные руководители, воспитатели</p>

4.	<b>Участие в районных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>Товарищеские игры с общеобразовательными школами и ДЮСШ по мини-футболу</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, инструктор по физической культуре
5.	<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный час.</li> <li>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	Ежедневно	Воспитатели
6.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>Оформление стенда «Спорт и здоровье».</li> </ul>	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь До 15 сентября	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель, медсестра, Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

### План работы школьного спортивного клуба «Фортуна»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Спортивные мероприятия</b>			
1	«День здоровья»	Сентябрь (от погодных условий)	1-11 классы + учителя
2	Осенний кросс «Золотая осень»	До 25 сентября	1-11 классы
3	Осенний кубок по мини-футболу	До 10 октября	5 – 11 классы
4	Участие в Осеннем кроссе среди общеобразовательных школ Алтайского района	По мере проведения	6-9 классы
5	Товарищеские игры по мини-футболу с общеобразовательными школами района	В течении учебного года	3-9 классы
6	Фестиваль ГТО	До 15 октября	3-9 классы
7	Первенство школы по дартсу	До 13 ноября	5 -11 классы

8	Первенство школы по шашкам	До 13 ноября	Желающие 5-11 классы
9	Первенство школы по армреслингу	До 13 декабря	5 – 11 классы
10	Соревнования «Веселые старты»	До 20 января	3 - 9 классы
11	Соревнования к Дню Защитника Отечества	22 февраля	1-4, 5-11 классы
12	Первенство школы по волейболу	До 20 февраля	5-11 классы
13	Первенство школы по баскетболу	До 10 марта	5-11 классы
14	Первенство школы по настольному теннису	До 20 марта	5-11 классы
15	Весенний кросс	До 15 апреля	2-11 классы
16	Участие в соревновании по легкой атлетике	По мере проведения	7-11 классы
17	Кубок школы по мини-футболу	14 мая	5-11 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020- 2021 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК Зам. директора по УВР
2	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 сентября	1-9 классы + учителя + родители
3	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год.	Октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по УВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Президент ШСК,
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Президент ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Президент ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Президент ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Президент ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК

2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Президент ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Президент ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Президент ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Президент ШСК
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала и спортивной площадки, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Аршановская  
средняя школа»

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Аршановская СШ»  
\_\_\_\_\_ В.Н. Аева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г.

**Расписание работы  
школьного спортивноог клуба «Фортуна»**

Дни недели	Группа	Время
понедельник	младшая	17.00-18.00
вторник		17.00-18.00
четверг		17.00-18.00
вторник	старшая группа	18.00-19.00
четверг		18.00-19.00
пятница		18.00-19.00

Руководитель Бочегуров Л.Н., учитель физической культуры

