

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Аршановская средняя школа»

Принят  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08.2025.

Утверждено  
приказом директора школы  
от 01.09.2025г. №12/1

Принято с учётом мнения  
родителей (законных представителей),  
и обучающихся

**Режим занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Аршановская средняя школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с последующими изменениями, Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» с последующими изменениями, Уставом МБОУ «Аршановская СШ».

1.2. Настоящий Режим регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Аршановская СШ» (далее – ОУ, Учреждение).

1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с федеральным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

2.3. Обучение в ОУ ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.4. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

2.5. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.6. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса

адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.7. Обучение детей в 1 классе проводится с соблюдением следующих требований:

- проведение не более 4 уроков в день;
- продолжительность перемен между уроками не менее 10 минут, после 2 урока не менее 20 минут;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Учебные занятия в 1-11 классах начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение в 1 смену.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОУ.

2.13. Организацию питания обучающихся в ОУ осуществляет школьная столовая.

2.14. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 4 уроков.

2.15. В ОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОУ.

### **3. Заключительное положение**

3.1. Настоящий режим принят на педагогическом совете, согласован с советом родителей (законных представителей), советом обучающихся и утвержден приказом директора МБОУ «Аршановская СШ». Срок действия данного режима неограничен, действует до принятия нового в установленном порядке

Директор МБОУ «Аршановская СШ»

Е.Г. Кызласова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 68310291949308261174446458885988728622825444161

Владелец Кызласова Елена Геннадьевна

Действителен с 20.02.2026 по 20.02.2027