

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Аршановская средняя школа»

Согласовано:
Зам. директора по ВР
_____Тюкпиекова Е.К.
29.08. 2025 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Аршановская СШ»
_____Кызласова Е.Г.
29.08. 2025 г.

**Календарный план
физкультурно - спортивных мероприятий
на 2025 - 2026 учебный год
школьного спортивного клуба «ФОРТУНА».**

Составитель: Танбаев Р.В.,
Инструктор по физической культуре

Календарный план физкультурно - спортивных мероприятий в школе.

Цели и задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- Воспитание учащихся в народных традициях.

- Коррекция двигательных нарушений здоровья (осанки, плоскостопия и т.д.)

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. -Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. -Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. -Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. -Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Учитель физкультуры
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Классные часы «здоровый образ жизни».	До 15 сентября До 20 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры
3.	Внеурочная работа в школе: - Мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Баскетбольные соревнования - «Веселые старты» - Турнир по пионерболу - День здоровья - Туристический поход в лес - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля	В течение года	Учителя физкультур,и нструктор по физической культуре, классные руководители, воспитатели

4.	Участие в районных соревнованиях - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Товарищеские игры с общеобразовательными школами и ДЮСШ по мини-футболу	В течение года (согласно плану).	Учитель физкультуры, инструктор по физ. культуре
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня - спортивный час. - физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	Воспитатели
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Оформление стенда «Спорт и здоровье».	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы. Учитель физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель, медсестра, Учитель физкультуры Классный руководитель
9.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года	Завхоз школы Учитель физкультуры

План работы школьного спортивного клуба «Фортуна»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Спортивные мероприятия			
1	«День здоровья»	Сентябрь	1-11 классы + учителя
2	Осенний кросс «Золотая осень»	До 25 сентября	1-11 классы
3	Осенний кубок по мини-футболу	До 10 октября	5 – 11 классы
4	Участие в Осеннем кроссе среди общеобразовательных школ Алтайского района	По мере проведения	6-9 классы
5	Товарищеские игры по мини-футболу с общеобразовательными школами района	В течении учебного года	3-9 классы
6	Фестиваль ГТО	До 15 октября	3-9 классы
7	Первенство школы по дартсу	До 13 ноября	5 -11 классы
8	Первенство школы по шашкам	До 13 ноября	5-11 классы
9	Первенство школы по армреслингу	До 13 декабря	5 – 11 классы
10	Соревнования «Веселые старты»	До 20 января	3 - 9 классы
11	Соревнования к Дню Защитника Отечества	22 февраля	1-4, 5-11 классы
12	Первенство школы по волейболу	До 20 февраля	5-11 классы
13	Первенство школы по баскетболу	До 10 марта	
14	Первенство школы по настольному теннису	До 20 марта	5-11 классы

15	Весенний кросс	До 15 апреля	2-11 классы
16	Участие в соревновании по легкой атлетике	По мере проведения	7-11 классы
17	Кубок школы по мини-футболу	14 мая	5-11 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2025-2026 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК Зам. директора по УВР
2	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 сентября	1-9 классы + учителя + родители
3	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	Октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по УВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Президент ШСК,
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Президент ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Президент ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Президент ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Президент ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Президент ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Президент ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Президент ШСК Зам. директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Президент ШСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала и спортивной площадки, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы

